

Rignano sull'Arno

Oggetto: corso per l'acquisizione della qualifica di Istruttore – San Casciano V.P.

Con la presente si rende noto che è in programma un corso per Istruttore a San Casciano. Le iscrizioni si effettuano inviando il modulo allegato all'indirizzo segreteria@aquatica2004.it.

Si accede al corso superando la prova pratica; sono esentati dal presentarsi alla prova gli atleti che sono o sono stati tesserati come agonisti per almeno 4 anni consecutivi negli ultimi 10 anni.

N.B. In caso di mancato superamento della prova, non è prevista la restituzione dei 50 euro eventualmente versati.

PROVA D'AMMISSIONE:

Venerdì 21 febbraio ore 19:30 c/o la Piscina del Chianti in via Dante Alighieri

Una parte delle lezioni di teoria si trova sulla piattaforma <https://formazione.federnuoto.it>, Si raccomanda di prendere visione dei materiali didattici disponibili sulla piattaforma informatica prima dell'inizio delle attività in aula, tali materiali resteranno comunque disponibili fino al giorno dell'esame. La FIN centrale provvederà all'export dei partecipanti che avranno formalizzato l'aspetto amministrativo e sarà creato un nuovo profilo dedicato alla formazione; le informazioni riguardanti l'attivazione del profilo e le modalità di accesso saranno comunicate con messaggio di posta elettronica sull'indirizzo registrato. Per eventuali difficoltà tecniche è attivo il servizio di assistenza e supporto all'indirizzo fad@federnuoto.it.

Le lezioni in modalità mista, in presenza e online, si svolgeranno da fine febbraio durante i fine settimana o in giorni feriali in orario serale. La sede del corso sarà la piscina del Chianti, le date di svolgimento delle lezioni e degli esami saranno comunicate in seguito.

Al momento del primo accredito in presenza (prova d'ammissione per chi deve sostenerla, prima lezione in presenza per coloro che sono esonerati dalla prova) sarà necessario consegnare il certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato dal medico di famiglia o da un medico sportivo.

Concluso il percorso formativo, con il superamento positivo degli esami e l'acquisizione della qualifica si consegue anche automaticamente il primo tesseramento valevole per la stagione sportiva in cui si è svolto l'esame (scadenza 30 settembre).

Quote di partecipazione (pagamento attraverso il portale federale):

Dopo l'invio dell'apposito modulo di iscrizione per completare la registrazione al corso, sia da parte di coloro che sono risultati idonei alla prova attitudinale che coloro che sono esentati dal farla, si dovrà procedere a quanto segue:

- € 50,00 per la prova pratica da versare al momento dell'iscrizione
- accedere, successivamente all'autorizzazione del corso da parte del competente Comitato FIN, al portale federale e corrispondere la quota partecipativa al corso di competenza FIN pari ad euro 200,00;
- corrispondere la quota partecipativa al corso di euro 150,00 di competenza della SNF tramite bonifico bancario (IBAN:IT68G086733805000000009134 intestato a Aquatica S.s.d. A R.l - causale "quota corso istruttore FIN" con invio della ricevuta a segreteria@aquatica2004.it) oppure tramite pagamento alla segreteria della piscina di San Casciano V.P. (anche in questo caso inviare successivamente la ricevuta di pagamento alla stessa mail).

Per la parte di competenza della FIN gli iscritti al corso visualizzeranno l'importo da pagare nella sezione riservata del portale alla voce "PAGAMENTI". Il portale indicherà la quota richiesta (euro 200,00) e consentirà all'utente di scegliere se effettuare detto pagamento on line, ovvero mediante MAV che potrà essere generato e stampato dal portale in formato PDF per il successivo pagamento; il pagamento, inoltre, potrà essere fatto anche tramite carta di credito.

Rignano sull'Arno

In caso di ritiro prima dell'inizio delle lezioni in presenza nessuna quota sarà dovuta (ad eccezione dei 50,00 euro eventualmente versati al momento dell'iscrizione).

REQUISITI DI AMMISSIONE

Per partecipare al corso Istruttore è necessario:

1. aver compiuto 18 anni al momento della prova di ammissione;
2. essere in possesso della licenza secondaria di primo grado;
3. non aver riportato condanne penali ai sensi dell'art. 4.1 comma 5;
4. conoscere il Regolamento del Settore Istruzione Tecnica consultabile sul sito federale (link più sotto);
5. disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato da un medico sportivo o dal medico di base;
6. tale certificato è da consegnare al momento della prova pratica attitudinale o del primo accredito in presenza;
7. superare una prova pratica attitudinale previo versamento della relativa quota;
8. gli atleti agonisti o ex atleti con almeno quattro anni di tesseramento consecutivo nel decennio antecedente la prova pratica sono esentati dalla prova stessa e dal versamento della relativa quota;
9. compilare la modulistica relativa (in allegato)
10. accedere al portale federale e versare la quota di partecipazione seguendo le istruzioni fornite dal Comitato Regionale.

PROVA PRATICA ATTITUDINALE:

Nel corso della prova pratica attitudinale il candidato deve possedere le abilità motorie acquatiche necessarie per svolgere nello specifico:

- . tuffo di testa correttamente eseguito con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguito in un contesto agonistico;
- . recupero di un oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità o, nel caso di profondità inferiore a 2 metri, 2 oggetti posti a distanza di 6 metri;
- . percorrenza di 12 metri in subacquea;
- . stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi;
- . nuotare 25 metri per ciascuno degli stili regolamentari (farfalla – dorso – rana – stile libero) con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.



Settore Istruzione Tecnica - Comitato Regionale Toscano
 Corso Istruttore di Nuoto – San Casciano 2025

Sede: Piscina Del Chainti-Via D.Alighieri -San Casciano V.P.

PIANO DEL CORSO

Il presente programma potrebbe subire delle variazioni che saranno tempestivamente comunicate ai corsisti

SEDE	DATA	ORA	AREA	TEMA	ORE	TIPO	RIF DISPENSA	DOCENTE
Piscina San casciano	ven 21 feb 25	DALLE 19:30	AMMISSIONE AL CORSO	Prova pratica attitudinale		PRATICA		
Piscina San casciano	mar 4 mar 25	18.00-19.00	APERTURA	Introduzione al corso	1	TEORIA		F. Bonciani
	mar 4 mar 25	19.00-20.00	PRESENTAZIONE	Sviluppo del corso	1	TEORIA		F. Bonciani
	mar 4 mar 25	20.00-21.00	CULTURA DELL'ACQUA	L'uomo e l'acqua	1	TEORIA	1.1	F. Bonciani
	mar 4 mar 25	21.00-22.00	CULTURA DELL'ACQUA	Figura e ruolo dell'istruttore	1	TEORIA	1.2	F. Bonciani
Piscina San casciano	sab 15 mar 25	15.00-17.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Aspetti organizzativi	2	TEORIA	4.2	E.Panettieri
	sab 15 mar 25	17.00-18.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	La scuola nuoto federale	1	TEORIA	4.4	E.Panettieri
	sab 15 mar 25	18.00-19.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Organizzazione della scuola nuoto	1	TEORIA	4.3 - 4.13	E.Panettieri
Piscina San casciano	mer 19 mar 25	18.00-19.00	PSICOPEDAGOGIA	Gestione del singolo e del gruppo	1	TEORIA	2.2	F. Cortini
	mer 19 mar 25	19.00-20.00	PSICOPEDAGOGIA	Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1	TEORIA	2.3	F. Cortini
	mer 19 mar 25	20.00-21.00	PSICOPEDAGOGIA	Il processo di comunicazione	1	TEORIA	2.1	F. Cortini
ONLINE	mer 26 mar 25	19.00-20.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	TEORIA	4.10 - 4.11	E.Panettieri
	mer 26 mar 25	20.00-21.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Sicurezza in piscina	1	TEORIA	4.5	E.Panettieri
Piscina San casciano	sab 29 mar 25	15.00-16.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ambientamento e acquaticità	1	TEORIA	4.8	E.Panettieri
	sab 29 mar 25	16.00-18.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ambientamento e acquaticità	2	PRATICA	4.8	E.Panettieri
Piscina San casciano	ven 4 apr 25	20.00-22.00	ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di fitness in acqua	2	PRATICA	7.1 - 7.2 - 7.3 - 7.4	D. Taddei
Piscina San casciano	dom 6 apr 25	9.00-11.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e didattica crawl e dorso	2	TEORIA	4.12 - 4.14	F. Bonciani
	dom 6 apr 25	11.00-13.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e progressione didattica crawl e dorso	2	PRATICA	4.12 - 4.14	F. Bonciani
Piscina San casciano	lun 7 apr 25	19.00-20.00	CULTURA DELL'ACQUA	Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1	TEORIA	1.5-1.6	F.Cambi
	lun 7 apr 25	20.00-21.00	CULTURA DELL'ACQUA	Dalla competenza motoria al talento sportivo	1	TEORIA	1.7	F.Cambi
ONLINE	gio 10 apr 25	19.00-20.00	CULTURA DELL'ACQUA	Cenni di teoria del movimento	1	TEORIA	1.3	F.Moni
	gio 10 apr 25	20.00-21.00	CULTURA DELL'ACQUA	Schemi motori terrestri e acquatici	1	TEORIA	1.4	F.Moni
Piscina San casciano	sab 12 apr 25	15.00-16.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ginnastica educativa e prenatatoria	1	TEORIA	4.1	Moni-Panettieri
	sab 12 apr 25	16.00-17.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ginnastica educativa e prenatatoria	1	PRATICA a secco	4.1	Moni-Panettieri
Piscina San casciano	dom 13 apr 25	9.00-11.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e didattica rana e farfalla	2	TEORIA	4.12 - 4.14	F. Bonciani
	dom 13 apr 25	11.00-13.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e progressione didattica rana e farfalla	2	PRATICA	4.12 - 4.14	F. Bonciani
Piscina San casciano	mer 16 apr 25	18.00-19.00	PSICOPEDAGOGIA	Intelligenza emotiva e competenza sociale	1	TEORIA	2.5	F. Cortini
	mer 16 apr 25	19.00-20.00	PSICOPEDAGOGIA	Insegnamento e apprendimento	1	TEORIA	2.6	F. Cortini
	mer 16 apr 25	20.00-21.00	PSICOPEDAGOGIA	Costruzione dell'autostima	1	TEORIA	2.4	F. Cortini
Piscina San casciano	mer 23 apr 25	18.00-19.00	PSICOPEDAGOGIA	Tipologie di allievo	1	TEORIA		F. Cortini
	mer 23 apr 25	19.00-20.00	PSICOPEDAGOGIA	Strategie didattiche e clima psicologico	1	TEORIA		F. Cortini

Piscina San casciano	dom 27 apr 25	9.00-10.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	TEORIA	4.9	F. Bonciani
	dom 27 apr 25	10.00-12.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	2	PRATICA	4.9	F. Bonciani
ONLINE	lun 28 apr 25	19:30-20:30	ATTIVITÀ SPECIALI	Nuoto paralimpico: concetti e definizioni	1	TEORIA		S.Ciulli
	lun 28 apr 25	20:30-21:30	ATTIVITÀ SPECIALI	Nuoto paralimpico: regolamenti e classificazioni	1	TEORIA		S.Ciulli

continua

LEZIONI DA SEGUIRE ON LINE SU PIATTAFORMA FIN - <https://formazione.federnuoto.it>

Il materiale online è da consultare in autonomia entro la fine del corso, il sistema prevede il report delle lezioni visualizzate dall'utente.

STRUMENTO	SCADENZA	AREA	TEMA	ORE	TIPO	RIF DISPENSA
FAD	da consultare entro fine corso	BIOFISIOLOGIA	Il corpo umano	2	ON LINE	3.1 - 3.2
FAD	da consultare entro fine corso	BIOFISIOLOGIA	Elementi di primo soccorso	2	ON LINE	4.7
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Responsabilità dell'istruttore	1	ON LINE	4.6
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Pallanuoto in corsia	2	ON LINE	4.15
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Nuoto sincronizzato in corsia	2	ON LINE	4.16
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Nuoto per salvamento in corsia	2	ON LINE	4.17
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per gestanti	1	ON LINE	6.1
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività neonatale	1	ON LINE	6.2
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività prescolare	1	ON LINE	6.3
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per persone con disabilità	1	ON LINE	6.4
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per adulti e terza e quarta età	1	ON LINE	6.5
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di fitness in acqua	2	ON LINE	7.1 - 7.2 - 7.3 - 7.4

18

ESAMI (Test Scritto + Colloquio)

Alle prove d'esame sono ammessi solo coloro che hanno partecipato ad un minimo di 80% delle ore di lezione in presenza (32 su 40) e svolto il tirocinio pratico previsto (74 ore).

CR TOSCANO	DATA DA DEFINIRE	ORA DA DEFINIRE	ESAMI SESSIONE 1
------------	------------------	-----------------	------------------

INFORMAZIONI e DETTAGLI: sit.toscana@federnuoto.it

REGOLAMENTO SETTORE ISTRUZIONE TECNICA: <https://www.federnuoto.it/home/formazione/sit/norme-e-documenti/2704-regolamento-settore-istruzione-tecnica-1/file.html>